

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МДОУ «Детский сад «Ромашка»
_____ Ведерникова Г.А.

Менюготавливаемых блюд МДОУ «Детский сад «Ромашка» для детей от 3-7 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вых од блю да, гр	Пищевые вещества, гр.			Энергич еская ценност ь (ккал)	Но мер реп епт ур ы
			Б	Ж	У		
День 2							
Завтрак:	Каша манная вязкая	200	3,6	8,62	32,9	207,01	182
	Чай со сгущенным молоком	200	3,33	2,57	14,46	97,05	412
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,24	14,6	71,4	п,п
	Яйцо отварное	40	4,2	3,57	0,21	63,0	227
		470	13,43	15,0	62,17	438,0	
Обед	Салат из кукурузы	50	1,5	2,99	3,25	42,0	12
	Суп гороховый на м/б	180	4,79	8,33	35,65	194,0	87
	Суфле рыбное	70	15,7	6,67	3,02	145,5	284
	Овощное пюре	130	4,7	5,8	12,68	115,4	348
	Компот из изюма	200	0,44	-	20,42	86,8	394
	Хлеб ржаной	40	2,02	0,45	16,11	76,3	п,п
		670	20,15	21,24	91,13	660,0	
Полдник	Пудинг рисовый с творогом	150	7,77	8,88	25,66	243,77	251
	Напиток из шиповника	180	0,34	-	12,13	38,87	417
		330	8,11	8,88	37,79	282,64	
Итого		1470	44,69	45,12	191,09	1380,79	