

Менюготавливаемых блюд МДОУ «Детский сад «Ромашка» для детей от 1,5 - 3лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Вых од блю да, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергич еская ценност ь (ккал)	Но мер реп епт ур ы
			Б	Ж	У		
День 2							
Завтрак:	Каша манная вязкая	150	2,7	6,46	24,67	155,25	182
	Чай со сгущенным молоком	180	2,3	2,31	13,01	87,34	412
	Хлеб пшеничный	30	1,8	0,18	11,19	54,74	П.п
	Яйцо отварное	40	4,2	3,07	0,21	63,0	227
		400	11,0	12,02	49,08	360,33	
Обед	Салат из кукурузы	30	0,9	1,79	1,95	25,2	12
	Суп гороховый на м/б	150	3,65	5,27	27,19	147,0	87
	Суфле рыбное	50	14,07	4,76	2,15	103,92	284
	Овощное пюре	110	3,97	4,9	10,72	97,64	348
	Компот из изюма	150	0,33	-	15,31	65,1	394
	Хлеб ржаной	30	1,59	0,35	12,71	60,23	П.п
		520	24,51	17,07	70,03	499,09	
Полдник	Пудинг рисовый с творогом	130	5,73	7,39	21,23	181,26	251
	Напиток из шиповника	150	0,28	-	10,1	32,39	417
		280	6,01	7,39	31,33	213,65	
Итого		1200	36,52	36,48	150,44	1073,07	