

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МДОУ «Детский сад «Ромашка»  
\_\_\_\_\_ Ведерникова Г.А.

### Меню приготовляемых блюд МДОУ «Детский сад «Ромашка» для детей от 3-7 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергическая ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
День 1	Каша рассыпчатая с овощами	200	10,9	7,78	41,3	266,0	180
Завтрак:	Кофейный напиток	200	0,04	0,01	7,36	38,36	415
	Бутерброд со слив. маслом	50	2,45	7,78	14,62	136,0	1
		<b>450</b>	<b>13,39</b>	<b>15,57</b>	<b>63,28</b>	<b>440,36</b>	
Обед	Салат из горошка конс.	50	1,45	0,01	3,25	42,0	10
	Борщ с кап. и карт м/б	180	2,42	6,2	12,46	114,0	63
	Фрикадельки в соусе	70/50	9,45	7,51	4,03	166,34	305
	Рис отварной	130	3,0	7,02	37,25	188,04	332
	Компот из сухофруктов	200	0,23	-	20,81	70,8	394
	Хлеб ржаной	40	2,02	0,45	16,11	76,3	п,п
		<b>720</b>	<b>18,57</b>	<b>21,19</b>	<b>93,91</b>	<b>657,48</b>	
Полдник	Суп молочный с мак. изд.	180	4,52	8,64	14,05	115,6	100
	Сок фруктовый	180	0,9	-	11,0	62,5	418
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,24	14,6	71,4	П,п
		<b>390</b>	<b>7,79</b>	<b>8,88</b>	<b>39,65</b>	<b>249,50</b>	
<b>Итого</b>		<b>1560</b>	<b>39,75</b>	<b>45,64</b>	<b>196,84</b>	<b>1347,34</b>	