

### Менюготавливаемых блюд МДОУ «Детский сад «Ромашка» для детей от 1,5 - 3лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Пищевые вещества, гр.			Энергическая ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
День 1	Каша рассыпчатая с овощами	150	8,17	5,83	30,97	199,5	180
Завтрак:	Кофейный напиток	180	0,03	0,007	5,52	34,52	414
	Бутерброд со слив. маслом	40	2,17	5,83	12,99	120,8	1
		<b>370</b>	<b>10,37</b>	<b>11,66</b>	<b>49,48</b>	<b>354,82</b>	
Обед	Салат из горошка конс.	30	0,87	0,006	1,95	25,2	10
	Борщ с капустой и картофель на м/б	150	1,81	4,65	9,36	85,6	63
	Фрикадельки в соусе	50/40	7,08	5,63	3,02	124,7	305
	Рис отварной	110	2,53	5,94	31,51	159,1	332
	Компот из сухофруктов	150	0,17	-	15,6	53,1	394
	Хлеб ржаной	30	1,59	0,35	12,71	60,23	П.п
		<b>560</b>	<b>14,05</b>	<b>16,57</b>	<b>74,15</b>	<b>507,93</b>	
Полдник	Суп молочный с маком. изд.	150	3,76	7,2	10,7	93,49	100
	Сок фруктовый	150	0,75	-	9,16	57,73	418
	Хлеб пшеничный	30	1,8	0,18	11,19	54,74	П.п
		<b>330</b>	<b>6,31</b>	<b>7,38</b>	<b>31,05</b>	<b>205,96</b>	
<b>Итого</b>		<b>1260</b>	<b>30,73</b>	<b>35,61</b>	<b>154,68</b>	<b>1068,71</b>	