

Меню приготовляемых блюд МДОУ «Детский сад «Ромашка» для детей от 3-7 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Пищевые вещества, гр			Энергическая ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
День 10							
Завтрак	Каша Дружба вязкая	200	7,52	8,32	34,54	199,35	182
	Какао с молоком	200	1,378	4,57	14,58	102,81	416
	Бутерброд с сыром	50	4,0	3,42	14,6	125,4	3
		450	12,89	15,31	63,72	427,56	
Обед	Капуста тушеная	50	0,34	0,341	2,54	35,39	336
	Суп с клецками на м/б	180	2,02	4,48	14,61	125,74	91
	Суфле из субпродукта	70	6,4	9,23	16,66	149,34	271
	Картофельное пюре	150	4,4	7,83	22,71	173,03	339
	Компот из кураги	200	0,52	-	20,47	84,0	394
	Хлеб ржаной	40	2,02	0,45	16,11	76,3	П.п
		690	18,7	22,0	93,1	643,8	
Полдник	Суп молочный гречневый	200	6,01	9,15	8,58	142,9	101
	Чай без сахара	200	0,04	0,01	2,62	11,1	410
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,24	14,6	71,4	П.п
	Конфета	20	0,08	-	15,2	58,6	П.п
		450	8,5	9,4	41,0	284,0	
Итого		1590	40,09	46,71	197,82	1355,36	