

Меню приготовляемых блюд МДОУ «Детский сад «Ромашка» для детей от 1,5 - 3лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Пищевые вещества, гр			Энергическая ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
День 10							
Завтрак	Каша Дружба вязкая	150	5,64	5,2	25,9	149,51	182
	Какао с молоком	180	1,24	4,11	13,12	92,52	415
	Бутерброд с сыром	40	3,5	3,04	12,97	111,46	3
		370	10,38	12,35	51,99	353,49	
Обед	Капуста тушеная	30	0,2	2,04	1,52	21,23	336
	Суп с клецками на м/б	150	3,51	1,36	21,97	94,45	91
	Суфле из субпродуктов	50	4,57	6,59	11,9	106,67	271
	Картофельное пюре	120	3,81	6,78	19,68	149,9	339
	Компот из кураги	150	0,39	-	15,35	63,0	394
	Хлеб ржаной	30	1,59	0,35	12,71	60,23	П.п
		530	14,07	17,12	71,23	495,48	
Полдник	Суп молочный гречневый	150	4,5	6,86	2,43	99,17	101
	Чай без сахара	150	0,03	0,007	1,96	8,02	410
	Хлеб пшеничный	30	1,8	0,18	11,19	54,74	П.п
	Конфета	20	0,08	-	15,2	58,6	П.п
		350	6,41	7,04	30,78	220,5	
Итого		1250	30,86	36,51	154,0	1069,47	