

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МДОУ «Детский сад «Ромашка»  
\_\_\_\_\_ Ведерникова Г.А.

### Меню приготавливаемых блюд МДОУ «Детский сад «Ромашка» для детей от 1,5 - 3лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Пищевые вещества, гр			Энергическая ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
День 9							
Завтрак:	Каша пшеничная вязкая	150	3,75	5,91	17,18	129,05	182
	Кофейный напиток с молоком	180	2,61	3,06	12,42	60,3	414
	Хлеб пшеничный	30	1,75	0,2	22,16	119,0	П.п
	Яйцо отварное	40	3,2	3,07	0,21	63,0	227
		<b>400</b>	<b>10,31</b>	<b>12,24</b>	<b>51,97</b>	<b>371,3</b>	
Обед	Салат из кукурузы	30	0,9	1,79	1,95	25,2	12
	Щи уральские на м/б	150	2,09	6,17	11,81	102,71	78
	Сарделька паровая	50	6,87	5,64	10,83	118,38	298
	Макаронные отварные	110	1,89	3,52	20,59	142,02	219
	Компот из яблок	150	0,06	0,06	12,69	52,2	391
	Хлеб ржаной	30	1,59	0,35	12,71	60,23	П.п
		<b>520</b>	<b>12,94</b>	<b>15,99</b>	<b>67,64</b>	<b>495,18</b>	
Полдник:	Ватрушка с повидлом	30	0,67	1,52	8,85	44,86	441
	Йогурт	150	3,19	2,25	12,75	95,0	420
	Каша геркулесовая жидкая	150	2,6	3,64	9,35	80,33	182
		<b>310</b>	<b>6,46</b>	<b>7,41</b>	<b>30,95</b>	<b>220,19</b>	
Итого		<b>1250</b>	<b>30,0</b>	<b>35,64</b>	<b>150,56</b>	<b>1086,67</b>	