

Меню приготовляемых блюд МДОУ «Детский сад «Ромашка» для детей от 3-7 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергическая ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
День 8							
Завтрак:	Каша манная вязкая	200	4,9	8,62	22,9	207,01	182
	Чай со сгущенным молоком	200	4,63	5,57	14,46	97,05	413
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,24	14,6	71,4	П.п
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	0,9	-	11,0	62,5	418
		610	12,8	14,43	62,96	427,96	
Обед	Винегрет овощной	50	0,78	3,61	3,97	51,51	46
	Суп с домашней лапшой на м/б	180	5,02	5,48	11,61	125,74	92
	Суфле куриное	70	7,89	5,08	2,83	118,58	327
	Рис отварной	130	3,0	7,02	37,25	188,04	332
	Компот из сухофруктов	200	0,23	-	20,81	70,8	394
	Хлеб ржаной	40	2,02	0,45	16,11	76,3	П.п
		670	18,94	21,64	92,58	630,97	
Полдник	Вареники ленивые	150	7,98	9,02	23,69	201,31	230
	Кисель из кураги	200	0,527	-	15,81	82,69	380
		350	8,5	9,02	39,5	284,0	
Итого		1630	39,91	45,09	195,04	1342,93	