

### Менюготавливаемых блюд МДОУ «Детский сад «Ромашка» для детей от 1,5 - 3 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Пищевые вещества, гр			Энергическая ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
День 8							
Завтрак:	Каша манная вязкая	150	4,7	8,46	24,07	155,25	182
	Чай со сгущенным молоком	180	4,3	3,31	13,0	87,34	412
	Хлеб пшеничный	30	1,8	0,18	10,19	54,74	П.п
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,5	-	6,10	57,73	418
		<b>510</b>	<b>10,85</b>	<b>11,95</b>	<b>53,36</b>	<b>355,06</b>	
Обед	Винегрет овощной	30	0,46	2,16	2,38	30,9	46
	Суп с домашней лапшой на м/б	150	4,51	4,36	10,97	94,45	91
	Суфле куриное	50	5,63	3,62	2,02	84,7	327
	Рис отварной	110	2,53	5,94	31,51	159,1	332
	Компот из сухофруктов	150	0,17	-	15,6	53,1	394
	Хлеб ржаной	30	1,59	0,35	12,71	60,23	П.п
		<b>520</b>	<b>14,9</b>	<b>16,43</b>	<b>78,19</b>	<b>482,48</b>	
Полдник	Вареники ленивые	130	5,91	7,41	19,53	158,46	230
	Кисель из кураги	150	0,39	-	11,85	62,01	380
		<b>280</b>	<b>6,3</b>	<b>7,41</b>	<b>31,38</b>	<b>220,47</b>	
<b>Итого</b>		<b>1310</b>	<b>32,05</b>	<b>35,79</b>	<b>162,93</b>	<b>1058,01</b>	