

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МДОУ «Детский сад «Ромашка»
_____ Ведерникова Г.А.

Меню приготовляемых блюд МДОУ «Детский сад «Ромашка» для детей от 3-7 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергическая ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
День 7							
Завтрак	Каша геркулесовая вязкая	200	9,99	2,65	33,44	195,38	182
	Какао с молоком	200	1,378	4,57	14,58	102,81	416
	Бутерброд со слив. маслом	50	2,45	7,78	14,62	136,0	1
		450	13,81	15,0	62,64	434,19	
Обед	Салат из горошка конс	50	1,45	0,01	3,25	42,0	10
	Суп с фрикадельками	180	2,02	5,48	11,61	145,74	89
	Котлета рыбная	70	16,4	9,23	16,66	149,34	271
	Каша гречневая вязкая	130	1,81	4,34	13,73	106,75	179
	Компот из кураги	200	0,52	-	20,47	84,0	394
	Хлеб ржаной	40	2,2	0,45	16,11	76,3	П.п
			670	24,4	19,51	81,83	604,13
Полдник	Пудинг манный с творогом	150	7,47	9,48	30,78	233,35	250
	Чай с лимоном	200	0,085	0,015	7,51	50,65	416
		350	8,05	9,4	38,29	284,0	
Итого		1470	46,26	43,91	182,76	1322,32	