

### Меню приготовляемых блюд МДОУ «Детский сад «Ромашка» для детей от 1,5 - 3 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергическая ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
День 7							
Завтрак	Каша геркулесовая вязкая	150	7,49	1,98	25,08	146,53	182
	Какао с молоком	180	1,24	4,11	13,12	92,52	415
	Бутерброд со слив. маслом	40	2,17	5,83	12,99	120,8	1
		<b>370</b>	<b>10,9</b>	<b>11,92</b>	<b>51,19</b>	<b>359,85</b>	
Обед	Салат из горошка конс	30	0,87	0,006	1,95	25,2	10
	Суп с фрикадельками	150	1,68	4,56	9,67	121,45	89
	Котлета рыбная	50	14,57	6,59	11,9	106,67	271
	Каша гречневая вязкая	110	1,53	3,67	11,61	100,15	179
	Компот из кураги	150	0,39	-	15,35	63,0	394
	Хлеб ржаной	30	1,59	0,35	12,71	60,23	П.п
		<b>520</b>	<b>20,63</b>	<b>15,17</b>	<b>63,19</b>	<b>476,7</b>	
Полдник	Пудинг манный с творогом	130	6,5	7,2	25,67	181,23	250
	Чай с лимоном	150	0,06	0,011	5,63	37,98	416
		<b>280</b>	<b>6,56</b>	<b>7,21</b>	<b>31,3</b>	<b>219,21</b>	
<b>Итого</b>		<b>1170</b>	<b>38,09</b>	<b>34,3</b>	<b>145,68</b>	<b>1055,76</b>	