

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МДОУ «Детский сад «Ромашка»
_____ Ведерникова Г.А.

Меню приготовляемых блюд МДОУ «Детский сад «Ромашка» для детей от 3-7 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергическая ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
День 6							
Завтрак:	Макаронные отварные с сыром	200	9,42	14,48	30,4	255,55	220
	Чай с сахаром	200	0,04	0,01	7,36	49	411
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,24	14,6	71,4	П.п
Второй завтрак	Сок фруктовый	180	0,9	-	11,0	62,5	418
		610	12,73	14,73	63,36	438,45	
Обед	Икра из свеклы	50	0,9	3,03	4,37	46,95	55
	Рассольник по-дом. на м/б	180	4,66	1,34	28,21	159,68	81
	Жаркое по-домашнему	200	10,9	9,19	22,86	286,82	436
	Напиток из шиповника	180	0,34	-	12,13	38,87	417
	Хлеб ржаной	40	2,02	0,45	16,11	76,3	П.п
		650	18,32	21,01	83,68	608,62	
Полдник :	Каша кукурузная жидкая	180	2,91	5,42	11,33	143,07	182
	Кофейный напиток с молоком	200	2,9	3,4	13,8	67,0	414
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,24	14,6	71,4	П.п
		410	8,18	9,06	39,73	281,47	
Итого		1670	39,23	44,8	186,77	1328,54	