

**Менюготавливаемых блюд МДОУ «Детский сад «Ромашка»  
для детей от 1,5 - 3 лет.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергическая ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
День 6							
Завтрак:	Макароны отварные с сыром	150	9,06	11,86	25,8	191,66	220
	Чай с сахаром	180	0,03	0,007	5,52	44,1	411
	Хлеб пшеничный	30	1,8	0,18	11,19	54,74	П.п
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,5	-	6,1	57,73	
		<b>510</b>	<b>10,94</b>	<b>12,04</b>	<b>48,61</b>	<b>348,23</b>	
Обед	Икра из свеклы	30	0,54	1,81	2,62	28,17	55
	Рассольник домашнему на м/б	150	2,0	4,93	14,17	119,9	81
	Жаркое домашнему	150	10,8	8,2	17,14	201,61	436
	Напиток из шиповника	150	0,28	-	10,1	32,39	417
	Хлеб ржаной	30	1,59	0,35	12,71	60,23	П.п
		<b>510</b>	<b>17,21</b>	<b>15,29</b>	<b>56,74</b>	<b>442,3</b>	
Полдник:	Каша кукурузная жидкая	150	2,22	4,01	6,44	105,22	182
	Кофейный напиток с молоком	180	2,61	3,06	12,42	60,3	414
	Хлеб пшеничный	30	1,8	0,18	11,19	54,74	П.п
		<b>360</b>	<b>6,83</b>	<b>7,05</b>	<b>30,05</b>	<b>220,26</b>	
<b>Итого</b>		<b>1380</b>	<b>34,98</b>	<b>34,38</b>	<b>135,4</b>	<b>1010,89</b>	