

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МДОУ «Детский сад «Ромашка»
_____ Ведерникова Г.А.

Менюготавливаемых блюд МДОУ «Детский сад «Ромашка» для детей от 3-7 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергическая ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
День 5							
Завтрак:	Каша пшеничная вязкая	200	7,64	12,41	28,47	196,53	182
	Чай со сгущенным молоком	200	3,33	2,57	14,4	97,05	412
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,4	24,3	119,0	П.п
Второй завтрак	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	45,0	386
		550	15,32	15,78	76,97	457,58	
Обед	Икра из моркови	50	0,9	3,03	4,37	46,95	55
	Щи из св.кап. на м/б	180	2,23	6,18	17,37	108,76	73
	Зраза рыбная	70	18,02	3,77	14,52	155,16	271
	Картофельное пюре	150	4,4	7,83	22,71	173,03	339
	Компот из яблок	200	0,08	0,08	16,93	69,6	391
	Хлеб ржаной	40	2,02	0,45	16,11	76,3	П.п
		690	20,65	21,34	92,01	630,1	
Полдник	Суп молочный с клецками	180	5,57	8,64	13,86	130,14	105
	Кисель из повидла	200	0,055	-	10,8	81,67	401
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,24	14,6	71,4	П.п
		410	7,99	8,88	39,26	283,21	
Итого		1650	45,96	46,0	208,24	1370,89	