

### Меню приготовляемых блюд МДОУ «Детский сад «Ромашка» для детей от 1,5 - 3 лет.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергическая ценность (ккал)	Номер рецептуры
			Б	Ж	У		
День 5							
Завтрак:	Каша пшеничная вязкая	150	6,73	9,3	21,35	147,5	182
	Чай со сгущенным молоком	180	2,3	2,31	13,01	87,34	412
	Хлеб пшеничный	30	3,13	0,31	19,46	86,2	П.п
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	0,05	-	6,1	57,73	418
		<b>510</b>	<b>12,56</b>	<b>12,32</b>	<b>63,57</b>	<b>366,04</b>	
Обед	Икра из моркови	30	0,54	1,81	2,62	28,17	55
	Щи из св.капусты на м/б	150	2,17	4,64	13,04	81,7	73
	Зраза рыбная	50	15,72	2,69	10,37	110,82	271
	Картофельное пюре	120	3,81	6,78	19,68	149,9	339
	Компот из яблок	150	0,06	0,06	12,69	52,2	391
	Хлеб ржаной	30	1,59	0,35	12,71	60,23	П.п
		<b>530</b>	<b>24,39</b>	<b>16,33</b>	<b>71,11</b>	<b>483,02</b>	
Полдник	Суп молочный с клецками	150	4,64	7,2	11,55	104,45	105
	Кисель из повидла	150	0,04	-	8,1	61,25	401
	Хлеб пшеничный	30	1,8	0,18	11,19	54,74	П.п
		<b>330</b>	<b>6,48</b>	<b>7,38</b>	<b>30,84</b>	<b>220,44</b>	
<b>Итого</b>		<b>1370</b>	<b>35,43</b>	<b>36,03</b>	<b>165,5</b>	<b>1069,5</b>	