

## Информация о физкультурном зале.

Площадь физкультурного зала составляет 68 кв.м.

Оборудование и материалы физкультурного зала, спортивной площадки предназначены решать следующие задачи:

1. Укреплять здоровье детей средствами физической культуры.
2. Формировать устойчивые навыки в основных видах движений, совершенствовать двигательные умения и навыки, развивать физические качества.
3. Прививать гигиенические навыки, приёмы закаливания; содействовать формированию правильной осанки и предупреждению плоскостопия.
4. Овладевать элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений, о значении физкультурных пособий.
5. Формировать интерес и потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями.

### Перечень оборудования, игровых материалов физкультурного зала

#### Для ходьбы, бега, равновесия

- мостик
- канат
- дорожка массажная
- скамья
- доска гладкая наклонная
- массажные резиновые коврики
- дорожка мягкая прямая (3 м, 6 м)
- дорожка мягкая извилистая
- поролоновые дорожки короткие

#### Для прыжков

- скакалка
- батут
- фит – бол
- гимнастические маты

#### Для катания, бросания, ловли

- ворота с сетками
- обручи (средние, большие, малые)
- мячи резиновые малые (20 см)
- мячи резиновые большие (25 см)
- мяч медицинский (1 кг)
- мишени
- кольцоброс

#### Для ползания, лазания

- гимнастическая стенка
- «воротники»

### Атрибуты для подвижных и спортивных игр

- лыжи
- клюшки/ шайбы
- баскетбольные корзины
- мячи
- ракетки с воланами
- диски метательные
- маски

### Для ОРУ

- палки гимнастические
- гантели
- кубики пластмассовые
- мячи – ежи
- мелкие игрушки
- флажки
- «Султанчики»
- скакалки
- обручи
- погремушки
- коврики гимнастические

### Нестандартное оборудование

- «Цветной шнур»
- Мешочки с песком
- Массажные дорожки (из пробок, из шнуров, из гальки, плетённая, «следы»)
- Ленты на кольце
- Платочки

### **Информация о физкультурной площадке.**

Площадь физкультурной площадки составляет 400 кв.м.

### Перечень спортивного оборудования:

Стенка турник- 7 шт,  
Баскетбольные корзины- 5 шт,  
бревно гимнастическое-1 шт,  
игровое оборудование «Вишенка»-1 шт.  
скамейки-2 шт.,  
беговая дорожка,  
дорожка для прыжков в длину,  
лабиринт для ходьбы и бега змейкой.