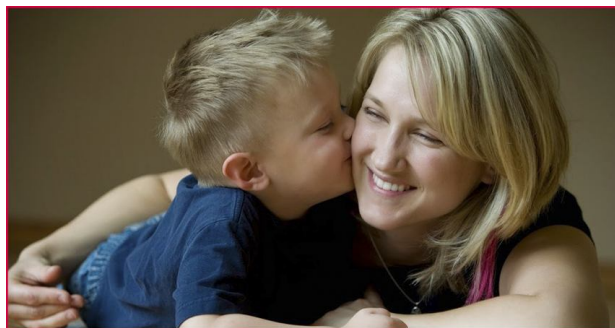


## Как надо вести себя родителям во время кризиса ребенка трех лет

- Не ругать и не наказывать постоянно ребенка за все неприятные для Вас проявления его самостоятельности.
- Не говорить, «да» когда необходимо твердое «нет».
- Не пытаться любыми путями сгладить кризис, помня, что в дальнейшем у ребенка может повиситься чувство ответственности.
- Не приучать малыша к легким победам, давая повод для самовосхваления, потому что потом любое поражение для него станет трагедией. И в тоже время не подчеркивать свою силу и превосходство над ним, противодействуя ему во всем - это приведет чуть позже или к безразличию во всем, или к разным видам завуалированного мщения исподтишка.



**Запомните, все, что происходит с нашим ребенком, мы рассматриваем и оцениваем с позиции взрослого, а не его, многое не понимая при этом. Большинство родителей пугаются кризиса только потому, что им не с кем сравнивать своего малыша. Чтобы кризис прошел благополучно любите своего ребенка.**

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Ромашка»

## Кризис 3-х лет. Понять и пережить.



Подготовила  
воспитатель:  
Ворончихина Т.А.

## Суть кризиса 3-х лет

- Ребенок бунтует против тех норм воспитания, которые сложились, считая что он «вырос из них».
- Стремление к самостоятельности
- Изменения в социальных отношениях ребенка с окружающими людьми
- Изменяется отношение ребенка к себе и людям



- Ребенок начинает мотивировать свои поступки не содержанием самой ситуации, а отношениями с другими людьми
- Перестраивается социальная позиция ребенка к авторитету

матери и отца

- Ребенок хочет проявлять свою личность. Многие поступки мотивируются не мгновенным желанием, а связаны с проявлением личности ребенка
- С одной стороны ребенок хочет признания своей самостоятельности и независимости, а с другой – к такой форме поведения он еще не готов.

## Кризис 3-х лет. Понять и пережить.



## Как усугубить ситуацию или «вредные» советы родителям

- Настаивайте на своем, вы же правы!
- Сломите детское упрямство ( тогда у ребенка либо будет заниженная самооценка, либо он перестанет слышать ваши замечания)
- Не давайте ему ничего делать самостоятельно ( он же еще маленький и глупый)
- Покажите ребенку, что его мнение никто в расчет не берет
- Постоянно ругайте

## Если ребенок впадает в истерику :

- Не отменяйте немедленно своих решений. Будьте настойчивы в поведении с ребенком. Если вы сказали «НЕТ», оставайтесь и дальше при этом мнении.
- Не сдавайтесь, даже если приступ у ребенка протекает в общественном месте. Чаще помогает одно - взять его за руку и увести.
- Не берите ребенка на руки, если он этого не хочет.
- Не старайтесь поднять ребенка с пола.
- Не оставляйте ребенка одного.
- Не пытайтесь во время приступа что-то внушать ребенку. Это бесполезно. Ругать нет смысла, шлепки ещё больше будоражат.
- Переключите внимание ребенка «Ой, какая интересная игрушка у меня!», «А что там делает ворона?»). Подобные приемы заинтересуют и отвлекут ребенка.

