Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад «Ромашка»
_____ / Ведерникова Г.А.

Режим дня детей от 2 лет до школы в холодный период

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку (умывание), завтрак.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям, утренний круг	8.40 – 9. 00	8.40 – 9. 00	8.45 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 мин, перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00 – 10.00 (по подгруппам)	9.00 – 10.00 (по подгруппам)	9.00 – 10.05	9.00- 10.05	9.00 – 10.15	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00- 11.30	10.00- 11.30	10.00-12.00	10.05- 12.00	10.15- 12.00	10.50-12.20
2 – й завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.30- 12.00	11.30- 12.00	11.25 – 11.55	11.40 – 12.10	11.50 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00- 12.30	12.00- 12.30	11.55 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Занятия Чтение художественной литературы	15.30- 16.00	15.30- 16.00	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
Подготовка к полднику, полдник,	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.30 – 16.55	16.30 – 16.55	16.30 – 16.55	16.30 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка:	16.30 – 17.55	16.30 – 17.55	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00
• Совместная игровая деятельность со взрослыми исамостоятельная игровая деятельность детей • Работа с родителями. • Уход детей домой.	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00