

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Ромашка»

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад «Ромашка»
Велерникова Г.А.



Учебный план муниципального дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад
«Ромашка»
на 2025-2026 учебный год

2025г.

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад «Ромашка»
на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану.

Учебный план разработан и реализуется в Детском саду в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ФГОС дошкольного образования. С 01.01.2021 года/ Детский сад функционирует в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», а с 01.03.2021 — дополнительно с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад «Ромашка». Объем образовательной нагрузки на детей не превышает предельно-допустимую норму в соответствии с СанПиН и требованиям ФГОС дошкольного образования.

Образовательный процесс в ДОУ строится с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей. В рамках гуманистической концепции дошкольного воспитания предусматривает максимальное содействие становлению ребенка как личности, развитию активности детей в процессе организации образовательной деятельности, которая проводится по подгруппам в игровой, занимательной для детей форме, отвечающей возрастным особенностям дошкольников. Исключается школьно-урочная схема проведения занятий.

Педагогическим коллективом используется принцип личностно-ориентированного подхода в работе с дошкольниками. Педагогам предоставляется право варьировать место образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрируя содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания. Воспитатели и узкие специалисты координируют содержание проводимой непосредственно-образовательной деятельности, осуществляя совместное планирование. В плане установлен перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение занятий. Распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Объем учебной нагрузки определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ (СП 2.4.3648-20).

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- для детей 3-го года жизни составляет 2 часа
- для детей 4-го года жизни составляет 2 часа 45 минут;
- для детей 5-го года жизни составляет 3 часа 20 минут;
- для детей 6-го года жизни составляет 5 часов 30 минут;
- для детей 7-го года жизни составляет 8 часов 30 минут.

Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей 3-го года жизни не более 10 минут
- для детей 4-го года жизни не более 15 минут;
- для детей 5-го года жизни не более 20 минут;
- для детей 6-го года жизни не более 25 минут;
- для детей 7-го года жизни не более 30 минут;

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и

подготовительной- 50 минут и 90 мин соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непрерывно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

Виды непосредственно образовательной деятельности	Количество занятий по группам в неделю/год					
	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Инвариантная (обязательная часть)						
<i>Математическое развитие</i>	-	-	1/39	1/39	1/39	2/78
<i>Конструирование роботехника</i>			1/39	1/39	1/39	1/39
<i>Ознакомление с окружающим миром</i>	1/39	1/39	1/39	1/39	1/39	1/39
<i>Игры с дидактическим материалом</i>	2/78					
<i>Игры со строительным материалом</i>	1/39					
<i>Развитие речи, основы грамотности</i>	2/78	2/78	1/39	1/39	2/78	2/78
<i>Рисование</i>	-	1/39	1/39	1/39	2/78	2/78
<i>Лепка</i>	-	1/39	0,5/19 чередуется с аппликацией	0,5/19 чередуется с аппликацией	0,5/19 чередуется с аппликацией	0,5/19 чередуется с аппликацией
<i>Аппликация(ручной труд)</i>	-	-	0,5/19 чередуется с лепкой	0,5/19 чередуется с аппликацией	0,5/19 чередуется с лепкой	0,5/19 чередуется с лепкой
<i>Музыка</i>	2/78	2/78	2/78	2/78	2/78	2/78
<i>Физическая культура</i>						
<i>В помещении</i>	2/78	3/117	3/117	3/117	2/78	2/78
<i>На воздухе</i>	-				1/39	1/39
ИТОГО:	10/390	10/390	11/429	11/429	13/507	14/546
Продолжительность НОД	не более	не более 10 минут	не более 15 минут	не более 20 минут	не более 25 минут	не более 30 минут

	10 минут					
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	не более 10 минут	не более 10 минут	40 минут с перерывами между периодами и НОД – не менее 20 минут	40 минут с перерывами между периодами и НОД – не менее 20 минут	45 минут с перерывами и между периодами НОД – не менее 20 минут	90 минут с перерывами между периодами и НОД – не менее 20 минут
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня	8-10 мин	10 минут	-	15 минут	25 минут	30 минут
Объем недельной образовательной нагрузки			2 ч. 30 мин.	3 ч. 40 мин.	5 ч. 25 мин.	8 ч. 30 мин.

развития						
Оздоровительная работа						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно