

Режим дня в холодный период

Режимные моменты	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.30	8.15-8.30	8.20-8.55	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.30-9.10	8.55-9.20	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.30 (по подгр.)	9.00-9.30 (по подгр.)	9.00-9.20 (по подгр.)	9.00-9.25	8.15-8.45	9.00- 10.10
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	-	-	9.20-9.45	9.30-10.10	8.45-9.00	9.30-10.50
Второй завтрак	9.30-10.00	9.30-10.00	10.00-10.10	10.10-10.30	10.00-10.10	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20	10.10-11.20	10.10-11.30	10.10-12.15	10.40-12.20	11.00-12.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.20-11.30	11.40-12.10	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-13.00
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.30-12.00	12.10-12.40	12.40-13.00	12.50-13.00	13.00-13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.40	15.00-15.20	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Занятие	15.20-16.00	15.30-16.00	-	15.30-15.55	15.30-16.00	15.30-16.00
Чтение художественной литературы		15.40-15.50	15.20-15.40	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.50-16.15	15.40-16.15	15.20-16.15	16.15-16.45	15.20-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.15-16.45	16.15-16.40	16.20-16.40	16.20-16-45	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00	16.45-18.00	16.40-18.00	17.00-18.00	16.40-18.00	17.00-18.00

