

Утверждаю:
 И.о.заведующего МДОУ
 «Детский сад «Солнышко»
 /С.У.Кузнецова/
 Пр. № 61-од 1.09 2023 г.



Учебный план воспитательно-образовательного процесс МДОУ Детский сад «Солнышко» на 2023-2024 уч. год

Образовательные области	Виды занятий	гр. раннего возр. Вишенка		млад. гр. Ягодка (3-4 г)	средняя гр. Одуванчик (4-5 лет)	старшая группа Колокольчик (5-6 л)	Подготовит. группа Розочка (6-7 л)
		(1,5-2 г)	(2-3 г)				
Физическое развитие	Физкультурное	2	3	3	3	2	2
	Физкультурное на воздухе	-	-	-	-	1	1
Познавательное развитие	Математическое развитие	-	1	1	1	1	2
	Ознакомление с окружающим	-	1	1	1	1	1
	Игры-занятия с дидактическим материалом	2	-	-	-	-	-
Речевое развитие	Развитие речи	-	2	1	1	2	2
	Обучение грамоте	-	-	-	1	1	1
	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	-	-	-	-	-
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	-	1	1	1	2	2
	Лепка	-	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыкальное	2	2	2	2	2	2
	Конструирование	-	0,5	1	1	1	1
	Игры и занятия со строительным материалом	1	-	-	-	-	-
Всего занятий в неделю		10	11	11	12	14	15

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план МДОУ «Детский сад «Солнышко» на 2023-2024 учебный год разработан в соответствии с документами:

- Закон РФ Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 года №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020г. №28);
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021г. №2);

- Устав МДОУ Детский сад «Солнышко» от 14.05.2015г.;

Учебный план разработан в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад «Солнышко», разработанной в соответствии с ФОП ДО.

Вся воспитательно-образовательная работа с детьми планируется в соответствии с комплексно-тематическим планированием. Национально-региональный компонент включен в работу в каждой возрастной группе.

Учебный план ДОУ предусматривает работу педагогического коллектива при пятидневной рабочей неделе.

Учебная нагрузка в неделю не превышает максимальный объем, предусмотренный СанПиН 1.2.3685-21 (от 28.01.2021, №2).

Продолжительность занятий для детей:

- в группе раннего возраста не более 10 минут,
- в младшей не более 15 минут,
- в средней не более 20 минут,
- в старшей не более 25 минут,
- в подготовительной к школе группы не более 30 минут

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 минут – от полутора до трех лет;
- 30 минут – для детей от трех до четырех лет;
- 40 минут – для детей от четырех до пяти лет;

- 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 минут – для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08:00 и заканчиваются не позже 17:00.

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку. Непосредственно образовательная деятельность физкультурно - оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5–7	7	20
Интерактивная панель	5–7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6–7	15	20
Планшет	6–7	10	10

Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

В каждой возрастной группе проводится по три физкультурных занятия, в неделю. В старшей и подготовительных группах третье физкультурное занятие круглогодично (при благоприятных погодных условиях) проводится на открытом воздухе.

Учебная нагрузка определена с учетом необходимого требования - соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной деятельности, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

В учебный план включены пять направлений, обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие воспитанников.

Вариативная часть в учебном плане расширяет область образовательных услуг для воспитанников. Она представлена занятиями по художественно-эстетическому развитию, в рамках которых реализуются парциальная программа «Ладушки» И. Каплуновой (музыка) и региональной составляющей ОП ДО МДОУ «Детский сад «Солнышко».