

Условия охраны здоровья обучающихся МДОУ «Детский сад «Солнышко»

Требования к целостности системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся в МДОУ «Детский сад «Солнышко» реализуются следующим образом:

1. Работа по формированию культуры здорового образа жизни ведется в системе и является важной составляющей работы МДОУ, что отражено:
 - в Уставе ДО;
 - в Программе Здоровья
 - в плане воспитательной работы.
2. По вопросам здоровьесбережения МДОУ активно сотрудничает с:
 - администрацией муниципального района;
 - органами исполнительной власти: прокуратура, комиссией по делам несовершеннолетних;
 - учреждениями дополнительного образования детей, культуры, физической культуры и спорта здравоохранения:
3. Преемственность и непрерывность обучения здоровому и безопасному образу жизни заложена в образовательной программе МДОУ
4. В МДОУ функционирует: медицинский блок(медицинский кабинет, процедурный кабинет, изолятор). Медицинское обслуживание осуществляется на основании договора между Мари- Турекской ЦРБ и МДОУ
5. Ежегодно проводится мониторинг здоровья воспитанников, по результатам которого даются рекомендации воспитателям и родителям воспитанников.

Требования к соответствию инфраструктуры образовательного учреждения условиям здоровьесбережения воспитанников в МДОУ «Детский сад «Солнышко» реализуются следующим образом:

1. Состояние и содержание территории, здания и помещений детского сада, а также и их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) соответствует требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения .
2. В детском саду организовано трёх разовое питание: завтрак, обед, ужин. Питание детей в детском саду организуется в соответствии с 10-дневным перспективным меню, разработанным с учетом физиологических потребностей детей в калорийности и пищевых веществах. При составлении меню учитывается правильное распределение продуктов в течение суток

(мясные блюда в первой половине дня, на ужин - овощные и молочные блюда, выпечка). Организация питания осуществляется на основе принципов "щадящего питания". При приготовлении блюд соблюдаются щадящие технологии: варка, запекание, припускание, пассерование, тушение, приготовление на пару. При приготовлении блюд не применяется жарка.

3. Групповые комнаты, учебные кабинеты (музыкальный и физкультурный зал, кабинет учителя-логопеда), игровые площадки, спортивная площадка оснащены необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения образовательных программ.

4. В группах, учебных кабинетах и других помещениях для пребывания обучающихся, воспитанников выполняются санитарные правила естественной и искусственной освещенности, воздушно-теплого режима.

5. Медицинский кабинет оснащен в соответствии с требованиями санитарных правил оснащения помещений для работы медицинского персонала с оборудованием, для проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи.

6. В образовательном учреждении создан психолого-педагогический консилиум, в который включены квалифицированные специалисты: учитель-логопед, психолог, педагоги, медсестра.

Требования к рациональной организации образовательного процесса в МДОУ «Детский сад «Солнышко» реализуются следующим образом:

1. Неукоснительно соблюдаются санитарные нормы в части организации образовательного процесса, что отражено в учебном плане и расписании занятий, соблюдается режим непосредственно-образовательной деятельности и отдыха: при составлении циклограммы учитывается предельно допустимая учебная нагрузка; во всех возрастных группах проводятся 3 занятия физкультуры (из них в старшей и подготовительной группе одно занятие на воздухе).

2. В своей профессиональной деятельности воспитатели МДОУ учитывают возрастные возможности воспитанников и их индивидуальные особенности.

3. Большое внимание уделяется соблюдению норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил: проводятся пальчиковая гимнастика, упражнения для глаз, дыхательная гимнастика, гимнастика после сна.

4. Также уделяется внимание соблюдению здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил;

5. Учет индивидуальных особенностей развития воспитанников осуществляется посредством распределения воспитанников по группам здоровья на занятиях физкультурой, коррекционно-развивающих занятий.

6. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды осуществляется за счет создания доверительной обстановки на занятиях, соблюдение оптимальной учебной нагрузки

Требования к организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в МДОУ «Детский сад «Солнышко» реализуются следующим образом:

1. В образовательном процессе, на занятиях физкультуры предусмотрена оптимальная физическая нагрузка для воспитанников различных групп здоровья.

2. В детском саду проводятся физкультурные праздники и досуги, дни здоровья, спортивные эстафеты, спартакиады.

3. На занятиях систематически проводятся динамические паузы (физкультминутки) для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, и.т.д.

4. Мероприятия физкультурно-оздоровительной направленности являются частью воспитательной работы.

Требования к организации системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни в МДОУ «Детский сад «Солнышко» реализуются следующим образом:

1. В методическом кабинете МДОУ имеется в наличии литература по безопасности дорожного движения. Библиотечный фонд периодически пополняется литературой по вопросам здоровья, здоровьесбережения, ведения здорового образа жизни, занятий физической культурой и массовым спортом, организации подвижных игр, выбора оптимальной двигательной нагрузки.

2. Большое внимание уделяется повышению квалификации педагогических работников по различным вопросам возрастной психологии и физиологии, развития человека, его здоровья, факторов, положительно и отрицательно влияющих на здоровье и безопасность воспитанников, здоровьесберегающих технологий как в рамках внутрикорпоративного

обучения, так и на курсах повышения квалификации и районным методическим объединением.

3. Профилактическая работа по вопросам здорового и безопасного образа жизни осуществляется с представителями правоохранительных органов.

4. На сайте детского сада размещается информация о проведенных мероприятиях по охране здоровья обучающихся.

Требования к комплексному сопровождению системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников в МДОУ «Детский сад «Солнышко» реализуются следующим образом:

1. Горячее питание организовано в соответствии с требованиями санитарных правил качественного горячего питания воспитанников, соответствующего их энергозатратам, с учетом энергетической ценности продуктов и сбалансированности рациона

2. Планируется создание адаптивной среды и комплексной программы педагогической, психологической и социальной помощи воспитанникам с ограниченными возможностями здоровья;

3. На родительских собраниях и в рамках дней открытых дверей педагогами МДОУ, медицинскими работниками ведется информационно-просветительская работа с родителями по сохранению и укреплению физического и психологического здоровья обучающихся. Родители получают информацию о возрастных и физиологических особенностях детей, об особенностях адаптации к обучению в МДОУ, знакомятся с методами профилактики и укрепления здоровья воспитанников.

4. Осуществляется ежегодный анализ динамики показателей здоровья воспитанников (общего показателя здоровья; показателей заболеваемости органов зрения и опорно-двигательного аппарата; травматизма в образовательном учреждении, в том числе дорожно-транспортного травматизма; показателя количества пропусков по болезни; эффективности оздоровления часто болеющих воспитанников).

5. Ежегодный анализ динамики показателей здоровья воспитанников включается в ежегодный отчет образовательного учреждения, доступный широкой общественности, обобщенных данных о сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни воспитанников.

6. Проводится анкетирование родителей на предмет удовлетворенности организацией образовательного процесса.