



«УТВЕРЖДАЮ»

И.о.заведующего

МДОУ Детский сад «Солнышко»

И.С.У.Кузнецова/

От 01.09.2023г. № 61-09

**Режим дня всех возрастных групп
(холодный период)**

Режимные моменты	Гр. ранн. возр.	Мл.гр	Ср.гр.	Ст.гр.	Подг.гр
Прием детей, осмотр, игры. Утренняя гимнастика	7.00-8.05	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство утренний круг	8.05-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
ООД, кружки, занятия со специалистами	8.50 – 9.00 9.10–9.20	8.50-9.40	8.50-9.50	8.50-10.00	8.50-10.50
Сам. деятельность, подготовка к прогулке	9.20-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.20	10.50-11.00
Прогулка	9.40 –11.40	9.50-11.50	10.00-12.00	10.20-12.20	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.15	12.20-12.35	12.40-12.50
Обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.50	12.35-13.05	12.50-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.05-15.05	13.10-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, игры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.05-15.25	15.10-15.30
Игры. кружки, занятия со специалистами, сам. деятельность.	15.15-15.45	15.20-15.50	15.20-16.00	15.25-16.15	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	15.45-16.15	15.50-16.20	16.00-16.30	16.15-16.40	16.20-16.45
Вечерний круг Игры. Подготовка к прогулке Прогулка	16.15-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00
Уход домой.	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00

**Режим дня всех возрастных групп
(теплый период)**

Наименование	Гр.ранн. возр.	Мл.гр	Ср.гр.	Ст.гр.	Подг. гр.
Приём детей, осмотр, игры.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак Утренний круг	8.00-8.45	8.00-8.50	8.00-8.50	8.00-9.00	8.00-9.00
Сам. деятельность, игры, подг. к прогулке, выход на прогулку	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	9.00-9.10	9.00-9.10
Игры, кружки, занятия со специалистами на участке	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.10-9.35	9.10-9.40
Игры, наблюдения, солнечные и воздушные процедуры	9.10-11.30	9.15-11.50	9.20-12.10	9.35-12.20	9.40-12.30
Возвращение с прогулки, сам. деятельность, игры	11.30-11.45	11.50-12.20	12.10-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45-12.15	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.15-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.10	13.10-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, игры	15.00-15.15	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Занятия, игры, сам. деятельность	15.15-15.45	15.30-15.50	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к ужину, ужин	15.45-16.15	15.50-16.20	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры. подготовка к прогулке, прогулка Вечерний круг	16.15-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00