

Организация режима пребывания детей в ДОУ (холодный период)

Режимные моменты	Гр. ранн. возр.	Мл.гр	Ср.гр.	Ст.гр.	Подг.гр
Приём детей, осмотр, игры.	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.05-8.15	8.15-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.05-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.35-8.50
Утренний круг	-	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ООД, кружки, занятия со специалистами	8.50 – 9.00 9.10–9.20	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Сам. деятельность, подготовка к прогулке	9.20-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.20	10.50-11.00
Прогулка	9.40 – 11.40	9.50-11.50	10.00-12.00	10.20-12.20	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.15	12.20-12.35	12.40-12.50
Обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.50	12.35-13.05	12.50-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.05-15.05	13.10-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно – оздоровительные процедуры, игры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.05-15.25	15.10-15.30
Игры. кружки, занятия со специалистами, сам. деятельность.	15.15-15.45	15.20-15.50	15.20-16.00	15.25-16.15	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	15.45-16.15	15.50-16.20	16.00-16.30	16.15-16.40	16.20-16.45
Вечерний круг	-	16.20-16.30	16.30-16.40	16.40-16.50	16.45-16.55
Игры. Подготовка к прогулке Прогулка	16.15--17.30	16.30-17.45	16.40-17.50	16.50-17.55	16.55-17.55
Возвращение с прогулки, сам. деятельность.	17.30-18.00	17.45-18.00	17.50-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00