



Утверждаю:
 Заведующий МДОУ Детский сад
 «Солнышко»
 С.Г.Чернова

Организация режима пребывания детей в ДОУ

Наименование	Ран. воз.	1 мл. гр.	Мл.гр	Ср.гр.	Ст.гр.	Подг.г Р
Приём детей, осмотр, игры.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика						
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.30	8.00-8.20	8.20-8.40	8.25-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50
Сам. деятельность, Игры, подг. к занятиям	8.30-9.20	8.20-8.50	8.40-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.50-9.00-9.10	8.50-9.00-9.10-9.20	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.55	9.00-10.50
Сам. деятельность, подготовка к прогулке	9.10-11.20	9.20-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.20	10.50-11.00
Прогулка		9.40-11.40	9.50-11.50	10.00-12.00	10.20-12.20	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, сам. деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.30	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.15	12.20-12.30	12.40-12.50
Обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.50	12.30-13.00	12.50-13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.00-15.00	12.30-12.40	12.40-12.50	12.50-13.00	13.00-13.10	13.10-15.10
Дневной сон		12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10	
Постепенный подъем, закаливание, игры, самую деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.10-15.30	15.10-15.30
Занятия. Игры. Сам. деятельность.	15.15-15.35	15.15-15.45	15.20-15.50	15.25-16.00	15.30-16.15	15.30-16.20
Подготовка к ужину. Ужин	15.35-16.00	15.45-16.15	15.50-16.20	16.00-16.30	16.15-16.45	16.20-16.40
Игры. Подготовка к прогулке	16.00-16.30	16.15-16.30	16.20-16.40	16.30-16.40	16.45-16.55	16.40-16.45
Прогулка	16.30-17.30	16.30-17.30	16.40-17.40	16.40-17.40	16.55-17.55	16.45-17.55
Возвращение с прогулки, сам. деятельность.	17.30-18.00	17.30-18.00	17.40-18.00	17.40-18.00	17.55-18.00	17.55-18.00