

## От автора

Столетняя война, которую ведут между собой люди и автомобили, по данным ООН, уносит в год около двухсот тысяч жизней. Есть очень эффективные способы увернуться от автомобиля. Например, вспрыгнуть на его капот и быстро перекатиться. Или – резко взлететь от бампера, сделав каскадный кульбит. Вы и сами не раз это видели в кино. Однако опыт полиции всех стран показывает, что лучший прием самозащиты от дорожно-транспортного происшествия (ДТП) – соблюдать правила выживания на улицах.

Автобус обходить сзади, а трамвай – спереди. Не выпрыгивать на дорогу из-за сугроба. Не отпускать от себя детей. Не ходить с ними на красный свет (без них – тоже). Пользоваться подземными переходами...

Среди главных причин ДТП статистика называет:

- 1) нарушения правил дорожного движения как водителями, так и пешеходами;
- 2) превышение скорости;
- 3) управление автомобилем в нетрезвом состоянии;
- 4) плохие дороги;
- 5) неисправности машин (на первом месте – тормоза, на втором – рулевое управление, на третьем – колеса и шины);
- 6) невнимательность водителей и пешеходов;
- 7) слабая подготовка водителей.

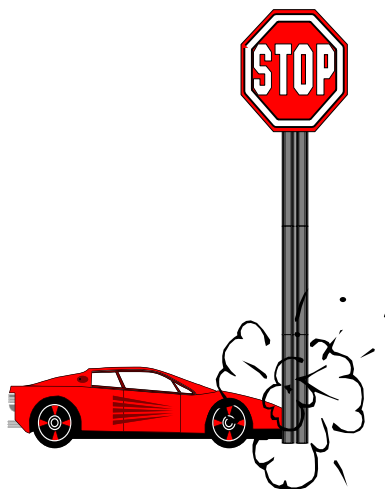
В России ежегодно под колесами машин в дорожных авариях погибают почти 30 тыс. человек. В Западной Европе – около 100 тыс. и свыше 200 тыс. получают серьезные травмы. Из всех аварий, произошедших по вине пешеходов, примерно 30% произошло по вине лиц, находившихся в состоянии алкогольного опьянения.

В памятке даются практические рекомендации по правилам поведения населения в случае ДТП, а также элементарные правила для уменьшения риска стать жертвой ДТП.



## Основные правила поведения пешехода на проезжей части или вблизи таковой:

- нельзя переходить улицу на красный свет независимо от того, идут или нет машины;
- на дорогу с тротуара можно только сойти, а не выбежать;
- не выходить на проезжую часть из-за препятствия (в этом случае не видят друг друга ни водитель, ни пешеход);
- не стоять у края тротуара (остановки), так как существует опасность быть задетым движущимся транспортом, едущим близко от края тротуара (остановки);
- ходить можно только по тротуарам, а если тротуара нет, нужно идти лицом к движению: тогда не только водитель видит вас, но и вы – водителя;
- переходя улицу, сначала посмотрите на лево, а на середине – на право; на дороге расстояние зависит от скорости, поэтому научитесь рассчитывать, когда до движущегося транспорта будет далеко, а когда близко;
- без родителей детям лучше всего переходить улицу в группе пешеходов.



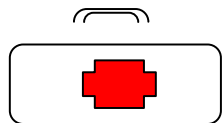
## Основные правила поведения водителей:

- не садиться за руль в состоянии алкогольного опьянения;
- неукоснительно соблюдать Правила Дорожного Движения;
- быть особо внимательным вблизи пешеходных переходов, светофоров, на сложных и скользких участках дороги;
- по возможности включайте ближний свет днем (это даст вам дополнительные 25% безопасности);
- постарайтесь сделать все возможное, чтобы уйти от встречного удара (кувет, забор, кустарник, даже дерево лучше идущего на вас автомобиля). Если нет такой возможности, переведите встречный удар в скользящий, боковой (это спасет жизнь вам и пассажирам).



## Что необходимо делать если вы стали свидетелем или участником ДТП:

1. Оказать пострадавшему первую помощь (оставление в опасности или бегство с места происшествия – уголовно и административно наказуемые преступления);
2. Немедленно сообщить о происшествии в ГАИ (это не обязательно, если в ДТП нет жертв, а у водителей – претензий друг к другу);
3. Максимально сохранить все следы происшествия (если нельзя организовать объезд, водители (водитель) обязаны составить схему расположения всех предметов и следов на дороге, подписать схему у свидетелей – с адресами и телефонами – и только после этого убрать машины (машину) с дороги);
4. Став свидетелем наезда или аварии, при которой водитель скрылся, необходимо запомнить и тут же записать номер, марку, цвет и любые приметы машины и водителя; оказав помощь пострадавшим, передать сведения в ГАИ.



## Первая помощь пострадавшему при ДТП

Правильно оказанная первая помощь часто играет решающую роль при спасении жизни пострадавшего, сокращает время лечения, способствует быстрому заживлению ран. Помощь надо оказывать сразу же на месте происшествия, быстро и умело еще до прибытия «Скорой помощи», и каждый из вас должен уметь это делать по мере своих возможностей.

Смысл первой помощи заключается в способствовании устранению угрозы жизни пострадавшего, предупреждению возможных осложнений и в обеспечении скорейшей транспортировки его в лечебное учреждение.

При оказании первой помощи будьте аккуратны, так как ваши грубые и резкие действия могут причинить непоправимый вред пострадавшему.

При оказании первой помощи надо:

1. Немедленно вызвать «Скорую помощь», полицию (ГАИ), Поисково-Спасательную Службу (ПСС);
2. Убедившись, что пострадавший не заблокирован смещенными деталями автомобиля, аккуратно вывести (вынести) пострадавшего с места происшествия, в противном случае дождаться прибытия ПСС;
3. Обработать поврежденные участки тела и остановить кровотечение;
4. Привести в неподвижное состояние места переломов.

При оказании первой помощи надо действовать быстро, решительно, но обдуманно. Принимаемые меры должны быть целесообразными и правильными.



**Эти номера телефонов нужно помнить в любой ситуации**

**01 – Единая служба экстренно реагирования на чрезвычайные ситуации Республики Марий Эл**

**02 – Полиция**

**03 – Скорая медицинская помощь**

**112 – Единый телефон вызова экстренных оперативных служб**

РГКУ ДПО «УМЦ экологической безопасности и защиты населения»



**ПАМЯТКА**

**Действия населения при дорожно-транспортных происшествиях**

