

Весенний лед очень опасен!

Правила безопасности на льду и действия при провале под лед

Комитет гражданской обороны и защиты населения Республики Марий Эл сообщает, что ежегодно весной на водных объектах гибнут люди, в том числе дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в данный период опасно для здоровья и часто приводит к трагедии.

Чтобы избежать опасности, запомните:

- весенний лед становится непрочным, что увеличивает шансы моментально уйти под воду;
- безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см;
- лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов;
- крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

- не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

В любом случае при возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону 112.