

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Нартасская средняя общеобразовательная школа»**

**План спортивно-массовых,
физкультурно-спортивных и социально-
значимых мероприятий
на 2022-2024 учебный год**

Составитель:
Волков В.Н., руководитель ШСК

д.Елымбаево, 2022г.

План работы на 2022-2024 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Дата	Ответственные за проведение
I.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня.</i>		
1.	Обсудить на педсовете (или на совещании при директоре) порядок проведения утренней гимнастики до занятия, физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Сентябрь.	Администрация Учитель физкультуры
2.	Назначить инструкторов-общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж.	Сентябрь. Октябрь.	Администрация. Учитель физкультуры
3.	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятия, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь.	Классные руководители
4.	Провести семинар с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками.	Сентябрь.	Учитель физкультуры Руководитель м.о. начальных классов.
5.	Проводить физкультминутки.	Ежедневно после 1-го урока.	Учитель физкультуры, физорги классов
6.	Выявить больных детей и детей, требующих коррекции.	Сентябрь.	Учитель физкультуры Медсестра
7.	Определить учащихся по медицинским группам.	Сентябрь.	Учитель физкультуры Медсестра
8.	Создать группу «Здоровье».	Сентябрь.	Учитель физкультуры
9.	Осуществление контроля над уровнем развития двигательных качеств: а) показатели физического развития б) уровень физической подготовленности	Ежемесячно Сентябрь Май (2р.в год)	Учитель физкультуры
10.	Проверить умение самостоятельно проверять свои координационные и кондиционные способности (тесты): пульсометрия, заполнение физиологической карты и т.д.	В конце четверти.	Учитель физкультуры

11.	Работать с учащимися входящими в специальную медицинскую группу и следить за их переводом в подготовительную и основную медицинскую группу.	В течение года.	Медсестра, Учитель физкультуры
II. Проведение внеурочной работы в школе.			
1.	Соревнование-«Осенний кросс»	Сентябрь	Учитель физкультуры
2.	Месячник «Мы – за здоровый образ жизни»	Ноябрь	Учитель физкультуры
3.	Всемирный день туризма	Октябрь	Учитель физкультуры
4.	Классные часы по валеологии	Ноябрь	Кл.руководители
5.	Веселые старты	Ноябрь	Учитель физкультуры
6.	Уроки здоровья	Декабрь	Кл.руководитель.
7.	Участие в районных спортивных соревнованиях	В течении года	Учитель физкультуры Медсестра
8.	Страничка календаря.	Январь	Учитель физкультуры
9.	Международный день отказа от курения. Конкурс рисунков.	Январь	Учитель физкультуры
10.	Первенство школы по «Фут-залу» посвященный к Дню «Защитника Отечества» 23 февраля.	Февраль	Учитель физкультуры
11.	Парад спортивных достижений «Слабо?!» Праздник семейных команд	Ноябрь	Учитель физкультуры
12.	Проведение мероприятий по военно-спортивному направлению в юнармейских классах с привлечением начальных классов.	В течении года	Учитель физкультуры, руководитель обединения.
III. Проведение спортивной работы (выступление учащихся на районных и Республиканских соревнованиях)			
1.	Направить сильнейших спортсменов на обучение в ЦДО Мари-Турекского района.	В течении года	Зам.дир.по ВР Учитель физкультуры
2.	Обеспечить работу кружков и секций по	Согласно	Преподаватель

	волейболу, туризму, спортивному многоборью, школы безопасности.	календарного плана	дополнительного образования ЦДО.
3.	Направить сильнейших спортсменов на участие в Республиканских соревнованиях в составе сборной района по различным видам спорта.	Согласно календарного плана	Преподаватель дополнительного образования ЦДО.

Учитель: Волков В.Н.