

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Наргасская средняя  
 общеобразовательная школа»  
 Семенов В.П.

МЕНЮ на 30 сентября 202 3 г

Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жир ы	Углев оды	№ рецепту ры
	Норма выхода	Ккал.	цена				
<b>завтрак</b>							
Сыр порционный	20	69,0	12-40	5,2	5,3	38,5	97
Каша пшеничная на молоке с маслом	250	259,0	9-33	7,6	15,5	52,5	311
Кофейный напиток с молоком, сахаром	200	111,0	4-81	1,5	1,7	21,6	692
Хлеб пшеничный	40	106,0	2-49	3,4	0,4	21,7	ТТН
Блишки с вареньем							527
<b>обед</b>							
Суп картофельный с макарон. изделиями	350	225,0	12-98	4,8	41,4	41,5	140
Котлеты рыбные с молочным соусом	100	196,0	24-51	9,4	12,3	11,1	451-601
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	180	274,0	11-72	4,6	7,4	45,6	511
Напиток из шиповника	200	94,0	5-86	0,4	0	23,6	705
Хлеб пшеничный	40	106,0	2-49	3,4	0,4	21,7	ТТН
Хлеб ржаной	40	79,0	2-11	2,5	0,4	16,1	ТТН
Блишки с вареньем			14-25				

Старший повар Милочкина /Л.А.Милочкина

76-92