

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Нартасская средняя  
 общеобразовательная школа»  
 \_\_\_\_\_ Семенов В.П.

МЕНЮ на 24 января 202 3 г

Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жир ы	Угле воды	№ рецепту ры
	Норма выхода	Ккал.	цена				
<b>завтрак</b>							
Яйцо вареное 1шт.	40	126,0	9-00	5,1	4,6	0,3	337
Каша манная на молоке с маслом	255	214	12-65	3,7	10,2	24,9	302
Молоко кипяченое	200	123,0	11-20	5,9	6,8	9,9	697
Хлеб пшеничный	40	99	2-11	3,1	0,4	19,9	
			34-95				
<b>обед</b>							
Суп картофельный с крупой, мясом курицы	350	288	13-09	15,3	12,6	28,4	138
Рулет из говядины с молочным соусом	100	147,0	23-65	9,1	8,6	8,1	459-595
Пюре картофельное с капустой тушеной	180	187	18-20	4,1	8,2	24,0	203-214
Компот апельсиновый	200	182,0	6-05	0,8	0	45,8	636
Хлеб пшеничный	40	99	2-49	3,1	0,4	19,9	707
Хлеб ржаной	40	79	2-11	2,5	0,4	16,1	
Дблики	100	95	14-25	1,5	9,5	21	624

79-84

Старший повар Л.А. Милочкина