

МЕНЮ на *25. суббота* 2023 г

Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жир ы	Углев оды	№ репе птур ы
	Норма выхода	Ккал.	цена				
завтрак							
Бутерброд с повидлом	40	118,0	<i>7-81</i>	1,2	3,1	21,0	2
Каша рисовая на молоке с маслом	255	229	<i>14-50</i>	6,5	6,7	25,9	311
Какао с молоком, сахаром	200	190,0	<i>9-53</i>	4,9	5,0	22,0	693
Хлеб пшеничный	40	99	<i>2-49</i>	3,1	0,4	19,9	
<i>Апельсин (любимый)</i>			<i>34-13</i>				
обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	350	144	<i>14-25</i>	5,5	7,1	14,1	124
Гуляш из говядины	100	132,0	<i>37-26</i>	13,9	6,5	4,0	437
Каша гречневая рассыпчатая с маслом,	180	364	<i>8-55</i>	10,1	13,0	50,0	297
Компот из сухофруктов, с сахаром	200	63,0	<i>3-51</i>	0,1	0	16,6	686
Хлеб пшеничный	40	99	<i>2-49</i>	3,1	0,4	19,9	
Хлеб ржаной	40	79	<i>2-11</i>	2,5	0,4	16,1	
			<i>68-37</i>				

Старший повар *М* /Л.А.Милочкина