

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Нартасская средняя  
общеобразовательная школа»

Семенов В.П.

МЕНЮ на 24 января 2023 г

Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жиры	Углев оды	№ рецептур ы
	Норма выход а	Ккал.	цена				
<b>завтрак</b>							
Яйцо вареное 1шт.	40	126,0	9-00	5,1	4,6	0,3	337
Суп молочный с макаронными изделиями	350	197	14-88	9,8	11,1	34,6	160
Чай с молоком, сахаром	200	87,0	4-25	1,6	1,6	17,3	688
Хлеб пшеничный	40	99	2-49	3,1	0,4	19,9	
Мандарин	100	40	25-48	0,3	0	8,6	627
<b>обед</b>							
Суп картофельный с макаронными издел.	350	189	17-89	6,7	4,6	29,5	140
Птица отварная	90	131	28-44	17,2	6,7	0,5	487
Пюре картофел.с маслом, пюре свекольным	180	181	20-16	3,8	8,2	24,12	520-529
Чай с сахаром	200	61,0	1-69	2,0	0	15,0	685
Хлеб пшеничный	40	99	2-49	3,1	0,4	19,9	
Хлеб ржаной	40	79	2-11	2,5	0,4	16,1	

Старший повар

/Л.А.Милочкина