

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Нартасская средняя
 общеобразовательная школа»
 _____ Семенов В.П.

МЕНЮ на 23 января 2023 г

Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жир ы	Угле воды	№ рецепту ры
	Норма выхода	Ккал.	цена				
завтрак							
Сыр порционный	20	72,0	12-40	4,6	5,9	0	97
Каша пшеничная на молоке с маслом	255	259	11-61	9,5	19,3	65,3	302
Кофейный напиток с молоком	200	155	4-81	3,6	2,7	29,2	692
Хлеб пшеничный	40	99	2-49	3,1	0,4	19,9	
Пряники шоколадные (промышл. производ.)	50	184,0	8-30	2,6	2,2	37,6	
Финишурт (мобшмер)	290		56-72				
обед							
Суп картофельный с горохом, мясом курицы	350	272	18-36	12,1	9,2	31,9	139
Шницель рубленый с соусом сметан с томат.	100	196,0	31-68	9,4	12,3	11,1	451-601
Макароны отварные с маслом	180	294	9-65	6,1	11,0	41,0	332
Чай с лимоном, сахаром	200	63,0	2-58	0,3	0	5,2	686
Хлеб пшеничный	40	99	2-49	3,1	0,4	19,9	
Хлеб ржаной	40	79	2-11	2,5	0,4	16,1	
			66-84				

Старший повар Л.А. Милочкина