

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Нартасская средняя  
 общеобразовательная школа»  
 Семенов В.П.

МЕНЮ на 18 октября 2023 г

Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жир ы	Углев оды	№ реце птур ы
	Норма выхода	Ккал.	цена				
<b>завтрак</b>							
<i>Масло порционное</i>	20	132,0	11-20	0,2	15,1	0,2	96
<i>Каша пшеничная на молоке с маслом</i>	250	315,0	7-76	9,8	3,7	60,5	311
<i>Чай с молоком</i>	200	87,0	4-45	1,6	1,6	17,3	688
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	99,0	2-49	3,4	0,4	19,9	
<i>Фрукты свежие</i> <u>мандарины</u>	100	95,0	34-75	1,5	0,5	21,0	627
<b>обед</b>							
<i>Борщ из свежей капусты с картофелем</i>	350	246,0	10-99	12,3	15,0	28,0	110
<i>Бефстроганов из мяса вареного</i>	100	171,0	49-60	12,1	12,3	2,8	423
<i>Каша гречневая рассыпчатая с маслом</i>	180	364,0	7-34	10,1	13,0	50,0	297
<i>Чай с сахаром</i>	200	61,0	1-50	2,0	0	15,0	685
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	99,0	2-49	3,4	0,4	19,9	
<i>Хлеб ржаной</i>	40	79,0	2-11	2,5	0,4	16,1	

Старший повар [подпись] /Л.А.Милочкина