

МЕНЮ на 11 января 2023 г

Наименование блюд	5-11 классы			Бел ки	Жир ы	Углев оды	№ реце птур ы
	Норма выхода	Ккал.	цена				
завтрак							
Бутерброд с повидлом	40	118	6-78	1,2	3,1	21	2
Каша рисовая на молоке	250	230	11-44	6,5	6,8	26,0	311
Каша с молоком	200	190	9-53	4,9	5,0	22	693
Хлеб пшеничный	40	99	2-49	3,1	0,4	19,9	
			30-24				
обед							
Щи со сметаной капустой	350	140	11-18	5,5	4,1	14,1	124
Рыба тушеная с овощами	100	112	46-76	10,6	5,1	5,6	389
Каша гречневая с маслом	180	364	8-95	10,1	12,9	49,6	297
Компот из сухофруктов	200	63	3-31	0,1	0	16,6	686
Хлеб пшеничный	40	99	2-49	3,1	0,4	19,9	
Хлеб ржаной	40	49	2-11	2,5	0,4	16,1	
Апельсин (моделиров.)	200	80	30-18	0,6	0	14,2	624
			104,98				

Старший повар

/Л.А.Милочкина