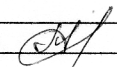


УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Наргасская средняя
общеобразовательная школа» Семенов В.П.

МЕНЮ на 28 февраля 2023 г

Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жи ры	Углев оды	№ рецептур ы
	Норма выход а	Ккал.	цена				
завтрак							
<i>Яйцо вареное 1шт.</i>	40г	63,0	9-00	5,1	4,6	0,3	337
<i>Каша вязкая овсяная «Геркулес»</i>	250	281,0	10-95	6,8	17,1	43,9	311
<i>Какао с молоком</i>	200	190,0	9-70	4,9	5,0	32,5	693
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	99,0	2-49	3,4	0,4	19,9	ТТН
<i>Фрукты свежие</i> <i>с яблоко</i>	100	95,0	18-90	1,5	0,5	21,0	627
обед							
<i>Суп крестьянский с крупой</i>	350	183,0	14-38	6,3	8,5	20,2	134
<i>Котлеты «Особые» с соусом сметанным с томатом</i>	100	196,0	24-40	9,4	12,3	11,1	ТТН 601
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	294,0	9-94	6,1	11,0	41,0	332
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	63,0	3-44	0,1	0	16,6	686
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	99,0	2-49	3,4	0,4	19,9	ТТН
<i>Хлеб ржаной</i>	40	79,0	2-11	2,5	0,4	16,1	ТТН

Старший повар  Л.А.Милочкина