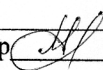


УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Нартасская средняя  
общеобразовательная школа»  
Семенов В.П.МЕНЮ на 17 февраля 2023 г

Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жир ы	Углев оды	№ рецепту ры
	Норма выхода	Ккал.	цена				
<b>завтрак</b>							
<i>Каша рисовая рассыпчатая с изюмом</i>	250	398,0	12-84	4,8	18,6	51,6	300
<i>Йогурт питьевой</i>	200	154,0	16-40	14,0	6,2	10,2	698
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	99,0	2-45	3,4	0,4	19,9	ТТН
<i>Сок фруктовый (индивидуальной упаковке)</i>	200	90,0	17-16	0	0	20,0	707
<b>обед</b>							
<i>Суп из овощей</i>	350	160,0	14-25	5,7	7,3	17,5	135
<i>Оладьи печеночные с молочным соусом</i>	100	239,0	20-10	14,1	12,5	6,6	468 598
<i>Пюре картофельное</i>	200	201,0	18-20	4,3	9,1	26,8	520
<i>Компот из свежих яблок</i>	200	180,0	4-64	0,4	0	35,4	633
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	99,0	2-45	3,4	0,4	19,9	ТТН
<i>Хлеб ржаной</i>	40	79,0	2-11	2,5	0,4	16,1	ТТН

Старший повар  /Л.А.Милочкина