


УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Нартасская средняя
общеобразовательная школа»

Семенов В.П.

МЕНЮ на 16 февраля 2023 г

Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жиры	Углев оды	№ реце птур ы
	Норма выхода	Ккал.	цена				
завтрак							
Сыр порционный	20	69,0	12-40	5,2	5,3	38,5	97
Каша манная жидкая на молоке	423	210,0	10-12	3,7	10,4	24,4	302
Молоко кипяченое	297	123,0	11-20	5,9	6,8	9,9	697
Хлеб пшеничный	685	99,0	2-4,9	3,4	0,4	19,9	ТТН
Сок фруктовый (индивидуальной упаковке)	200	90,0	17-00	0	0	20,0	707
обед							
Уха с перловой крупой	350	154,0	17-44	2,8	6,9	20,0	181
Сырники из творога с повидлом	190	486,0	46-20	34,1	7,1	5,1	358
Чай с лимоном	200	63,0	2-58	0,3	0	5,2	686
Хлеб пшеничный	40	99,0	2-4,9	3,4	0,4	19,9	ТТН
Хлеб ржаной	40	79,0	2-11	2,5	0,4	16,1	ТТН

Старший повар  /Л.А.Милочкина