


УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Нартасская средняя
общеобразовательная школа» Семенов В.П.МЕНЮ на 10 февраля 2023 г.

Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жир ы	Угле воды	№ рецепту ры
	Норма выхода	Ккал.	цена				
завтрак							
<i>Яйцо вареное 1шт.</i>	40	126,0	9-00	5,1	4,6	0,3	337
<i>Каша манная на молоке с маслом</i>	255	214	12-65	3,7	10,2	24,9	302
<i>Молоко кипяченое</i>	200	123,0	11-20	5,9	6,8	9,9	697
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	99	2-49	3,1	0,4	19,9	ТТН
			35-34				
обед							
<i>Суп картофельный с крупой, мясом курицы</i>	350	288	13-09	15,3	12,6	28,4	138
<i>Руллет из говядины с молочным соусом</i>	100	147,0	23-65	9,1	8,6	8,1	459-595
<i>Пюре картофельное с капустой тушеной</i>	180	187	18-20	4,1	8,2	24,0	203-214
<i>Компот апельсиновый</i>	200	182,0	6-05	0,8	0	45,8	636
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	99	2-49	3,1	0,4	19,9	ТТН
<i>Хлеб ржаной</i>	40	79	2-11	2,5	0,4	16,1	ТТН
			65-59				

Старший повар  /Л.А.Милочкина