

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Нартасская средняя
общеобразовательная школа»*Семенов В.П.*
Семенов В.П.МЕНЮ на *8 февраля* 2023 г

Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жиры	Углев оды	№ реце птур ы
	Норма выхода	Ккал.	цена				
завтрак							
<i>Булочки с повидлом</i>	<i>40</i>	<i>99</i>	<i>1-49</i>	<i>3,1</i>	<i>0,4</i>	<i>19,9</i>	<i>ТТН</i>
Каша рисовая на молоке с маслом	255	229	<i>14-50</i>	6,5	6,7	25,9	311
Какао с молоком, сахаром	200	190,0	<i>9-53</i>	4,9	5,0	22,0	693
Хлеб пшеничный	40	99	<i>2-49</i>	3,1	0,4	19,9	ТТН
<i>Фрукты (яблоко, банан)</i>	<i>100</i>	<i>47</i>	<i>28-12</i>	<i>1,5</i>	<i>0,5</i>	<i>8,0</i>	<i>624</i>
			<i>54-44</i>				
обед							
Щи из свежей капусты с картофелем	350	144	<i>14-25</i>	5,5	7,1	14,1	124
Гуляш из говядины	100	132,0	<i>37-26</i>	13,9	6,5	4,0	437
Каша гречневая рассыпчатая с маслом,	180	364	<i>8-95</i>	10,1	13,0	50,0	297
Компот из сухофруктов, с сахаром	200	63,0	<i>3-31</i>	0,1	0	16,6	686
Хлеб пшеничный	40	99	<i>2-49</i>	3,1	0,4	19,9	ТТН
Хлеб ржаной	40	79	<i>2-11</i>	2,5	0,4	16,1	ТТН
			<i>68-37</i>				

Старший повар *М* /Л.А.Милочкина