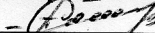



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Нартасская средняя
общеобразовательная школа» Семенов В.П.МЕНЮ на *6 февраля* 2023 г

Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жир ы	Угле воды	№ рецепту ры
	Норма выхода	Ккал.	цена				
завтрак							
Сыр порционный	20	72,0	12-40	4,6	5,9	0	97
Каша пшеничная на молоке с маслом	250	259	11-61	9,5	19,3	65,3	302
Кофейный напиток с молоком	200	155	4-81	3,6	2,7	29,2	692
Хлеб пшеничный	40	99	2-49	3,1	0,4	19,9	77H
Бублик <i>опека (модельный)</i>	100	47	10-50	0,4	0,4	9,8	624
<i>Мини-пирожок (модельный)</i>	200		41-81				
обед							
Суп картофельный с горохом, мясом курицы	350	272	18-36	12,1	9,2	31,9	139
Шницель рубленый с соусом сметан с томат.	100	196,0	31-68	9,4	12,3	11,1	451-601
Макароны отварные с маслом	180	294	9-65	6,1	11,0	41,0	332
Чай с лимоном, сахаром	200	63,0	2-58	0,3	0	5,2	686
Хлеб пшеничный	40	99	2-49	3,1	0,4	19,9	77H
Хлеб ржаной	40	79	2-11	2,5	0,4	16,1	77H
<i>Блины (модельный)</i>			67-09				

Старший повар  /Л.А.Милочкина