

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Нартасская средняя
 общеобразовательная школа»
 Семенов В.П.

МЕНЮ на 03 февраля 2023 г.

Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жир ы	Углев оды	№ рецепту ры
	Норма выхода	Ккал.	цена				
завтрак							
Бутерброд с повидлом	40	118,0	7-81	1,2	3,1	21,0	2
Каша рисовая рассыпчатая с изюмом	250	398,0	25-48	4,8	18,6	51,6	300
Йогурт питьевой	200	154,0	17-48	14,0	6,2	10,2	698
Хлеб пшеничный	40	99,0	2-49	3,4	0,4	19,9	
Пряники шоколадные	50	184,0	8-30	2,6	2,2	37,6	
			62-16				
обед							
Суп из овощей	350	160,0	19-74	5,7	7,3	17,5	135
Оладьи печеночные	100	239,0	23-18	14,1	12,5	6,6	468
Пюре картофельное, пюре свекольным	200	201,0	16-80	4,3	9,1	26,8	520-529
Компот из свежих яблок	200	180,0	5-62	0,4	0	35,4	633
Хлеб пшеничный	40	99,0	2-49	3,4	0,4	19,9	
Хлеб ржаной	40	79,0	2-11	2,5	0,4	16,1	
			69-54				

Старший повар М /Л.А.Милочкина