

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ «Нартасская средняя
 общеобразовательная школа»
 Семенов В.П.

МЕНЮ на 28 сентября 2022 г

Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жир ы	Углев оды	№ реце птур ы
	Норма выхода	Ккал.	цена				
завтрак							
Путербург с повидлом	40	118	4,81	1,2	3,1	21	2
Какао рисовая по полке	255	229	19,61	6,6	6,9	26	311
Какао с молоком	200	190	9,56	4,9	5,0	22	693
Хлеб пшеничный	30	44	2,55	2,3	0,3	14,9	
обед							
Цедра светлая кондитер	350	144	13,65	5,6	4,4	14,4	124
Цедра из говидии	100	132	4,47	13,9	6,5	4,0	432
Какао фруктовое рисов	180	364	12,04	10,1	13,0	49,7	292
Колбаса из свиных фарш	200	63	4,55	0,1	0	16,6	686
Хлеб пшеничный	40	44	2,55	2,3	0,3	14,9	
Хлеб ржаной	40	59	2,23	1,9	0,3	12,1	

Старший повар

/Л.А.Милочкина