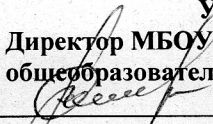


УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Нартасская средняя
общеобразовательная школа»

Семенов В.П.

МЕНЮ на 22 сентября 2022 г.

Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жир ы	Углев оды	№ реце птур ы
	Норма выхода	Ккал.	цена				
завтрак							
Сыр порционный	20	42	11,80	4,6	5,9	0	37
Каша манная на молоке	255	214	2,98	3,7	10,2	24,9	302
Корейский салат с молоком	200	123	6,49	3,6	2,4	29,2	692
Хлеб пшеничный	40	99	2,57	3,1	0,4	19,9	
обед							
Рисовый суп с курицей	350	335	16,45	14,0	16,8	28,2	132
Гречка тушеная с овощами	100	112	3,4	10,6	5,1	5,6	374
Каша рисовая рассыпчатая	180	244	10,18	4,4	4,6	45,4	511
Компот из свежих яблок	200	142	2,34	9,3	0	26,1	633
Хлеб пшеничный	40	98	2,57	3,1	0,4	19,9	
Хлеб пшеничный	40	49	2,1	2,5	0,4	16,1	

Старший повар

/Л.А.Милочкина