

МЕНЮ на 21 сентября 2022 г.

МЕНЮ на 20.12.2							
Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жир ы	Углев оды	№ реце птур ы
	Норма выхода	Ккал.	цена				
завтрак							
Машио шевеочи. порцион	20	132	196	92	166	91	96
Каше пшеначи по меню	235	315	12,89	98	3,4	60,5	311
Чай с молоком	200	87	4,05	1,6	1,6	14,3	688
Хлеб пшеничный	40	99	2,49	3,1	0,4	19,9	
обед							
Борщ из свек. капуста с корн.	350	246	16,38	12,3	15,0	28	110
Федотрогачов из вар. мяса	100	171	44,44	12,1	12,3	2,8	423
Каше гречнев. рассыпч.	180	364	12,04	19,1	13,0	50,0	297
Чай с сахаром	200	61	1,9	2,0	0	15,0	685
Хлеб пшеничный	40	99	2,49	3,1	0,4	19,9	
Хлеб ржаной	40	79	2,11	2,5	0,4	16,1	
Старший повар /Л.А. Милочкина							

Старший повар *Милочкина* /И.А. Милочкина