

МЕНЮ на 19 сентября 2022 г.

Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жир ы	Углев оды	№ реце птур ы
	Норма выхода	Ккал.	цена				
завтрак							
Сыр перченосенет	20	42	1,8	4,6	5,9	0	91
Каша пшеница по-молок	255	259	1,41	9,5	19,3	65,3	302
Корейский салат с мор.	200	11,1	6,49	1,4	2,6	11,0	692
Хлеб пшеничный	40	99	2,57	3,1	0,4	18,5	
обед							
Суп картофель с мор. и ц.	320	225	12,87	4,8	41,4	41,6	140
Колетт рублен с соевым	120	196	26,23	9,4	12,3	11,1	151-601
Каша рисовая салат с мор.	180	240	12,41	4,6	4,4	45,6	371
Каша гречневая с мор.	200	94	5,93	0,4	0	23,6	405
Хлеб пшеничный	40	98	2,57	3,1	0,4	19,9	
Хлеб пшеничный	40	79	2,1	2,5	0,4	16,1	

Старший повар *Милочкина* /Л.А.Милочкина