

МЕНЮ на 15 сентября 2022 г

МЕНЮ на 12 сентября 2022 г							
Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жир ы	Углев оды	№ реце птур ы
	Норма выхода	Ккал.	цена				
завтрак							
масло сливочное	20	132	10,6	0,2	16,6	0,2	96
макарон с сыром	900	334	1846	11,7	12,4	42,6	333
Пшеница	200	154	1320	14,0	6,2	10,2	698
хлеб пшеничный	30	74	2,35	2,3	0,3	14,9	
обед							
Рассольник "ленинградский"	300	335	1645	14,7	16,8	25,2	132
Рыба тушеная в томате со свеж	100	112	3,4	10,6	5,1	5,6	344
каша рисовая рассыпчатая	180	244	1018	4,7	7,6	45,7	511
салат из свежих овощей	200	142	2,34	0,3	0	26,1	633
хлеб пшеничный	30	74	2,35	2,3	0,3	14,9	
хлеб рисовый	30	59	2,23	1,9	0,3	12,1	