

МЕНЮ на 12 сентября 2022 г

Наименование блюд	5-11 классы			Белк и	Жир ы	Углев оды	№ реце птур ы
	Норма выхода	Ккал.	цена				
завтрак							
Сыр пересоленный	20	72	11,8	4,6	5,9	0	97
Каша пшеница не молоч	255	259	18,8	9,5	19,3	65,3	302
Картофель вареный с маслом	200	155	4,95	3,6	2,7	29,2	692
Хлеб пшеничный	40	99	2,87	3,1	0,4	19,9	
обед							
Суп картофель с горохом	350	242	10,12	12,0	9,2	34,9	139
Котлета рублен сметан соус	120	235	38,44	9,4	12,3	11,1	451-60
Макарон отварные с маслом	180	294	11,43	6,1	11,05	41,4	332
Чай с лимоном	200	63	3,12	9,3	0	5,2	626
Хлеб пшеничный	40	94	2,84	3,1	0,4	19,9	
Хлеб ржаной	40	79	2,97	2,5	0,4	16,1	