

МЕНЮ на 6 сентября 2022 г

МЕНЮ на 6 сентября 2022 г

Наименование блюд	5-11 классы			Белки	Жиры	Углево ды
	Норма выхода	Ккал.	цена			
завтрак						
Литро вареное 1шт.	40	126	6,93	5,1	4,6	9,3
Каша геркулесовая на мол.	255	230	14,69	5,6	14,0	36,0
Какао с молоком	200	190	9,56	4,9	5,0	22,0
Хлеб пшеничный	40	44	2,55	2,3	0,4	14,9
обед						
Суп крестьянский с крупой	350	183,0	10,05	6,3	8,5	20,2
Куриные ребрышки с соусом	120	235,0	38,44	11,3	14,8	13,3
Пюре картофельное с мясом	180	294,0	11,43	6,1	11,03	11,0
Компот из сухофруктов	200	63	4,55	0,1	0	16,6
Хлеб пшеничный	40	44	2,84	2,3	0,4	14,9
Хлеб ржаной	40	49	2,97	2,5	0,4	16,1