

МЕНЮ на 5 сентября 2022 г

Наименование блюд	5-11 классы			Белки	Жиры	Углево ды
	Норма выхода	Ккал.	цена			
завтрак						
Сыр порционный	20	42	11,80	4,6	5,9	0
Каша пшени. не мол.	255	259		9,5	19,3	65,3
Картофель mashed с смет.	200	155		3,6	2,4	29,2
Хлеб пшенищ. черн.	40	99		3,1	0,4	19,9
обед						
Суп картофель с мак. ирр.	350	225	13,09	4,8	4,4	41,6
Котлет рублен. с ма. соус	10	235	16,36	11,3	14,8	133,2
Каша рисов. рассыпч.	180	274	12,22	4,6	7,4	45,6
Напиток шиммови	200	94	2,22	0,4	0	23,6
Хлеб пшенищ. черн.	40	99	2,87	3,1	0,4	19,9
Хлеб ржаной	40	79	2,97	2,5	0,4	16,1
			49,73			

Старший повар Мель /Л.А.Милочкина